

Program for rekruttsamling 22- 26 Juni

Ondag 22 Juni :

Fremmøte og registrering fra kl 18 00 og utover kvelden.
Sosialt samvær/ kveldsmat.

Torsdag 23 juni :

kl 08 00 - 09 00.	Frokost
Kl 10 00 - 12 00	Barmarkstrening med landslaget
Kl 12 30.	Lunsj
Kl 14 00 - 1700	Plasthopping med instruksjon i Brattåsen.
Kl 19 00	Vi prøver å få til en båttur/ sanktansfeiring

Fredag 24 juni

Kl 09 00 - 10 00	Frokost
Kl 11 00 - 1300	Barmarkstrening med landslagsjentene.
Kl 13 00	Lunsj
Kl 15 00	Avreise til RC renn (start kl 1800) i Kristiansand. Ca 1 times biltur

Lørdag 25 juni :

Kl 08 00- 09 00	Frokost
Kl 12 00	Hopprenn i Brattåsen
Kl 18 00	Pizzakveld i Arendal
	Sosialt samvær ved Hove utover kvelden.

Søndag 26 Juni:

Kl 08 00- 09 00	Frokost
Kl 09-10 00	Rengjøring
Kl 10 00	Avreise til Heibakken (ca 1,5 timer)
Kl 13 00	Rennstart i Heibakken.