

**Vil du lære å fly?**

**TAKE OFF**

**08**

NORGES  
SKIFORBUND



**Torsdag 6. november kl. 18.30 kan du få din egen flyinstruktør fra landslagene i hopp!**

**Tid: 1830**

**Sted: ELOPAK på Spikkestad, Røykenhopp**

På Take Off 08 kan du lære å bli en bedre flyver av en hopper på toppnivå.

Få inspirasjon til å trene bra gjennom hele sesongen, og lær hvordan de beste gjør det.

Ta med alle hoppinteresserte du kjenner få med deg blant annet:

- Hopp trening med en utøver fra et av hopplandslagene til Skiforbundet.
- Alle hopperne får utdelt årets Hoppkalender
- Hoppvideo
- Informasjon om hoppsporten til foreldre
- Brosjyren Hoppskrifter: Hva skal til for å bli en god skihopper?

**Røyken  
hopp**