



BUSKERUD SKIKRETS

Til Hoppklubber i Buskerud
Aktuelle deltakere

Drammen, 01.04.05

TRENER 1-KURS HOPP (T1), DRAMMEN

Buskerud Skikrets vil med dette tilby trener 1-kurs hopp lørdag 30.04.05 kl 10.00 - ca. 18.00.

Kursmål: Utvikle trenere som skaper god aktivitet og et godt miljø på skitrening for barn og unge.

T1 HOPP	
Andre opplysninger:	Kurset er spesielt tilrettelagt for foreldre og andre hoppinteresserte.
Kursstart:	30.04.05 kl. 10.00 - ca 18.00
Sted:	Drammen, Idrettens Hus, Marienlyst, møterom A, 3. etg.
Idrettsgren:	Hopp
Kursavgift:	kr 250,00 inkl. kursmateriell (bestilles samlet fra kretsen, avgift etterfaktureres klubber/deltakere)
Nivå:	Grunnleggende
Målgruppe:	Målgruppe: alle trenere, foreldre, ungdommer, ledere, aktive/tidligere aktivesom ønsker å få grunnleggende kunnskap om å være trener.
Læringsmål:	Utvikle hopptrenere som skaper god aktivitet og et godt miljø på skitrening for nybegynnere og barn
Beskrivelse:	Hoppteknikk for barn. Tilrettelegging og bruk av hoppanlegget. Barmarksaktivitet for skihopp Skiteknikk for barn, trenerrollen, det gode barnemiljø i klubben, enkel smøring av ski. Rennreglement og hoppstyr

Instruktør: Tom Erik Bjerkeengen fra Norges Skiforbund

Påmelding: innen tirsdag 12. april til Skikretskontoret (tlf, fax, E-post, se brevark).
Oppgi navn, adresse, E-postadresse, tlf. og evt klubb.

Det planlegges et trener 2 kurs med start vår/tidlig på sommeren. Dette blir i regi NSF og mer info vil komme når det er klart.

BUSKERUD SKIKRETS
Johan Petter Haffner (sign.)

Utdanningsansvarlig HK

Besøksadresse: Idrettens Hus, Schwartzgt. 6, 3043 Drammen
Postadresse: Postboks 2230 – Strømsø, 3003 Drammen – Telefon 32 016141 – Telefaks 32 016107
Bankgironr. 2310 07 45666 – Postgironr. 0530 43 76505 – E-post: buskerud@skiforbundet.no
Hjemmeside: www.skiforbundet.no/buskerud