



# BUSKERUD SKIKRETS

Til Hoppklubber i Buskerud  
Aktuelle deltakere

Drammen, 21.04.05

## TRENER 1-KURS HOPP (T1), DRAMMEN

Buskerud Skikrets vil med dette tilby trener 1-kurs hopp lørdag 11. juni 05 kl 10.00 - ca. 18.00. (NB! Kurset er utsatt fra 30. april)

Kursmål: Utvikle trenere som skaper god aktivitet og et godt miljø på skitrening for barn og unge.

T1 HOPP	
Andre opplysninger:	Kurset er spesielt tilrettelagt for foreldre og andre hoppinteresserte.
Kursstart:	11.06.05 kl. 10.00 - ca 18.00
Sted:	Drammen, Idrettens Hus, Marienlyst, møterom A, 3. etg.
Idrettsgren:	Hopp
Kursavgift:	kr 250,00 inkl. kursmateriell (bestilles samlet fra kretsen, avgift etterfaktureres klubber/deltakere)
Nivå:	Grunnleggende
Målgruppe:	Målgruppe: alle trenere, foreldre, ungdommer, ledere, aktive/tidligere aktivesom ønsker å få grunnleggende kunnskap om å være trener.
Læringsmål:	Utvikle hopptrenere som skaper god aktivitet og et godt miljø på skitrening for nybegynnere og barn
Beskrivelse:	Hoppteknikk for barn. Tilrettelegging og bruk av hoppanlegget. Barmarksaktivitet for skihopp Skiteknikk for barn, trenerrollen, det gode barnemiljø i klubben, enkel smøring av ski. Rennreglement og hoppstyr

**Instruktør:** Instruktør fra Norges Skiforbund

**Påmelding:** innen mandag 6. juni til Skikretskontoret (tlf, fax, E-post, se brevark).  
**Oppgi navn, adresse, E-postadresse, tlf. og evt klubb.**

Det planlegges et trener 2 kurs i løpet av 2005. Dette blir i regi NSF og mer info vil komme når det er klart.

**BUSKERUD SKIKRETS**  
Johan Petter Haffner (sign.)

Utdanningsansvarlig HK

---

Besøksadresse: Idrettens Hus, Schwartzgt. 6, 3043 Drammen  
Postadresse: Postboks 2230 – Strømsø, 3003 Drammen – Telefon 32 016141 – Telefax 32 016107  
Bankgironr. 2310 07 45666 – Postgironr. 0530 43 76505 – E-post: buskerud@skiforbundet.no  
Hjemmeside: [www.skiforbundet.no/buskerud](http://www.skiforbundet.no/buskerud)