

TØFFE JENTER HOPPER PÅ SKI



Anette Sagen



Line Jahr



Anette



Line



Henriette



Henriette Smeby

Jeg som regionskontakt for jenterekuttering i skihopp, Oppland/Hedmark i samarbeid med Norges Skiforbund har den glede av å invitere til treningssamling og sosialt samvær med jentelandslaget og landslagstrener Kjell Ivar Magnussen.

TID: 17 - 19 SEPTEMBER

HVOR: GUDBRANDSDAL LEIRSKOLE - FAGERHØI

Veibeskrivelse: Fra nord: ta av E6 på Hundorp og følg skilt til Fagerhøi. Ca 20 km. Fra sør: ta av E6 nord for Lillehammer til Gausdal. Følg skilting til Skei og kjør Peer Gyntveien innover til dere kommer fram. Ca. 55 km fra Lhmr.

Er det noen som formodentlig kommer med tog, kan vi ordne skyss fra Lillehammer. Gi beskjed ved påmelding.

UTSTYR:

- ☺ Treningstøy og regnklær
- ☺ Håndklær og sengetøy (kan leies for kr 60,- inkl.1 håndkle) gi beskjed ved påmelding. Eller ta evt. med sovepose
- ☺ Godt med varme klær, toalettsaker og ting du ellers måtte trenge

PRIS: Alle hoppjenter går gratis

Trenere og foreldre: 600,- kr per.pers. for HELE HELGA.

(prisen inkluderer all mat og overnatting, men for at vi kan ha så lav pris, leier vi stedet til selvkost,. Dette medfører at vi må ordne alt sjøl + å vaske etter oss. Jeg håper alle foreldre er behjelpelige med dette og trår til der det er behov for hjelp under hele helga.)

Skriftlig bindende påmelding innen 5 sept. til:

Irene Hansen Hagemoen

Hagemoen

2651 Østre Gausdal

eller på mail: saxirene@yahoo.no

Husk å skrive på navn på utøver med fødselsdato/år, adr., Tlf.nr. klubb + navn på trener/foreldre med adr.tlf.nr. + forventet ankomst.

NB! Det må også betales inn beløpet for de voksne innen samme dato til skiforbundet v/Kjell Ivar Magnussen

Konto nr: 83894386374

For spørsmål ring meg på mob. etter kl.18.00 tlf.nr: 95278858

Vennlig hilsen

Kjell Ivar og Irene

PROGRAM FOR HELGA

FREDAG 17.SEPTEMBER

- ☺ Frammøte utover dagen fra kl.15.00 og utover kvelden.
Registrering og kaffe/noe å bite ti
- ☺ Bli kjent med sosialt samvær
- ☺ Kveldsmat

LØRDAG 18.SEPTEMBER

- ☺ KL.08.00 - 09.00 frokost
- ☺ Ca.kl.10.00:
 - kort presentasjon av jenteprosjektet og landslaget
 - treningsøkt med jentelandslaget for utøvere og trenere. Ansvarlig landslagstrener Kjell Ivar Magnussen
 - mer utfyllende presentasjon av skiforbundets jenteprosjekt + idemyldring/innspill på hva vi kan gjøre for å få flere jenter til å hoppe på ski og hva kan vi gjøre for at de jentene som hopper nå skal fortsette. Ansvarlig er Irene Hansen Hagemoen
- ☺ Kl. 13.00 Lunsj
- ☺ Ulike aktiviteter med Jentelandslaget og Kjell Ivar for utøvere og trenere. Foreldre fortsetter idemyldring og kanskje kommer fram til konkrete tiltak.
- ☺ Kl.16.00 suppe og rundstykker
Fri aktivitet for utøvere
Samling for trenere og de foreldre som er interessert med landslagstrener Kjell Ivar.
- ☺ Ca. kl. 18.30 oppmøte utenfor hovedinngangen. Vi skal tilbringe kvelden ute. Grilling og kos. Ta med godt varmt tøy!!!!!!

SØNDAG 19.SEPTEMBER

- ☺ KL.09.00 frokost
- ☺ Kl.10.00 treningsøkt med jentelandslaget for utøvere og trenere. Ansvarlig landslagstrener Kjell Ivar Magnussen.
Foreldre kan slappe av å nyte det fine høstværet til fjells.
- ☺ Kl.13.00 Lunsj
- ☺ Ulike aktiviteter med Jentelandslaget og Kjell Ivar for utøvere og trenere.
Foreldre rydder opp og vasker oss ut.
- ☺ Ca. kl.15.00 Avslutning og mat.