



Heradsbygda 02. februar 2005

Samling i Breimyrbakken 5. – 6. februar

Heradsbygda II, hopp- og kombinertgruppa, reiser til Breimyrbakken i helga 5. – 6. februar for å ha samling.

Vi tar med noen treningskamerater fra andre klubber på Ringerike slik at vi blir en tropp på 17 stk, utøvere, foreldre og søsken.

Til orientering vil vi fra Ringerike overnatte på Hotell Horten Brygge, Strandpromenaden 2, 3187 Horten telefon 33 02 04 20.

Samlingen vi foregå i Breimyrbakken tilhørende Botne Skiklubb i Holmestrand.

Treningsamlingen vil primert foregå i den nye K40metersbakken.

Bakken vil være åpen for oss på lørdag 5. februar mellom kl. 15.00 og 18.00.

Søndag er bakken åpen mellom 11.00 og 14.00.

Samme dag blir det et testrenn som foregår som ren lengdekonkurranse. Start kl. 12.45

Vi ønsker å invitere med oss andre løpere fra Buskerud, Vestfold og Telemark på denne samlingen. Så er du mellom 11 og 15 år og har lyst til å hoppe i K40 er du invitert til å delta på samlingen sammen med oss.

Ved samlingen ønsker vi å oppnå følgende;

- Utøverne blir bedre kjent med hverandre, og kan lære av hverandre.
- Laglederne samles og kan utveksle erfaringer.
- Trenerne møtes og kan utveksle erfaringer i treningsarbeidet.
- Og sist men ikke minst, - vi skal ha det gøy med å hoppe på ski.

Vi håper at du har lyst til å delta på samlingen og skaffe deg verdifull trening før Breimyrrennet lørdag 12. februar.

Med HILsen
Heradsbygda Idrettslag
Hopp- og kombinertgruppa
Sverre Johnsrud
Leder
Mobil 906 01 189
www.hil.nu