



LOMMEDALENS IDRETTSLAG INNBYR TIL HOPP – OG KOMBINERTRENN I KIRKEBYBAKKENE LØRDAG 5. MARS 2005

Vi har gleden av å innbyr til hopp- og kombinertrenn i Kirkebybakkene 5. mars 2005. Vi kan tilby 3 fine bakker: K 8, K18 og K25 som alle har blitt rehabilitert i 2003 for å tilpasses moderne krav til skihopping og en ny, modernisert K38, hvis vi der får nok sne!

Klasser:

6 til 13 år og eldre, både jenter og gutter.

Bakkestørrelser og klasser:

K 8m: Gutter og jenter rekrutt
K 18m: 9 år og yngre, 10 år og eldre
K 25m: 9 år og yngre, 10 år, 11 år, 12 år og eldre
K 38m: 11 år og yngre, 12 år og 13 år og eldre

Kombinert: Kombinert arrangeres på golfbanen ved hoppbakkene. Starten foregår rett ved hoppbakkene i et lett og hyggelig terreng

Løypelengder: 1 km: K-8 og K-18. Aldersdelt fellesstart. Urangert.
2 km: K25; tom 11 år. Jaktstart
3 km: K25 og K38; 12 år og eldre. Jaktstart.

Påmelding: [Online påmelding](#)

Spørsmål om påmeldingen: Tlf.: 67 56 24 69. Mob. 9117 9056 eller mail: [Hans Ole Rodahl](#).

NB! Husk lisensnr. for 12 år og eldre. **Påmeldingsfrist onsdag 2.mars.**

Startkontingent: Hopp: Pris kr. 70,- pr. deltager.
Kombinert: Pris kr. 140 pr. deltager i kombinert. (hopp + langrenn = kr.140,-)
Betal samlet pr lag til bankkonto: 9235 17 36110, eller ved fremmøte.

Startnummer: Startnr. må hentes lagvis senest kl. 10:30 renndagen.

- Rennstart:** Prøveomgang i K 8 starter **kl. 11:00**.
Prøveomgang i K18 starter ca. **kl. 11:45**
Prøveomgang K 25 og K 38 starter ca. **kl 13.00**
Kombinert i K8 og K18 **fra ca. kl. 12.30**
- Trening:** Bakkene er åpne for trening tirsdag 1. mars og torsdag 3. mars kl 18:00 -20.00.
Det tas forbehold om vær- og føreforhold.
- Parkering:** P-plassen på renndagen er ved Nedre Kirkeby vei, nede på sletta ved siden av hoppbakkene. Følg anvisning fra p-vaktene. P-avgift; **kr. 40,-** inkl. program.
- Premiering:** Full premiering i alle klasser.
Egne premier for bakkerekorder!
- Forespørsler:** Ønskes ytterligere informasjon? Kontakt Ole Andreas Bjerke, tlf. 6756 3391 eller Rodahl, tlf. 6756 2469
- Avlysning:** Vær vennlig å oppgi kontaktperson med telefonnummer, slik at beskjed kan bli gitt, i tilfelle vi blir tvunget til å avlyse rennet på grunn av vær og føreforhold.
Slik avgjørelse blir tatt senest fredag 4. mars.
- Resultater:** Legges ut på www.lil.no

VI ØNSKER ALLE VELKOMMEN TIL KIRKEBY I LOMMEDALEN.

Med vennlig hilsen
LOMMEDALENS IL
Hopp- og kombinertgruppe
Februar 2005

