



Vikersund Hoppcenter



VELKOMMEN TIL HOPPSKOLE 13. - 15. SEPT. 2013 OG PLASTRENN SØNDAG 15. SEPT.

Arr: Vikersund IF Hoppgruppe

i samarbeid med:

Flying Team Vikersund

Vår hovedsponsor

SpareBank 1 Modum

VIKERSUND IF HOPPGRUPPE INNBYR TIL: HOPPSKOLE I K-10, K-15 OG K-25, 13. – 15. SEPT. 2013 PLASTRENN I K-3, K-10, K-15 OG K-25 SØNDAG 13. SEPT. 2013

Hoppeskolen starter fredag ettermiddag og avsluttes søndag med renn i K-3, K-10, K-15 og K-25.

Hoppeskolen koster: Se **PRISLISTE Vikersund IF plasthoppeskole 2013.**

Betaling for ”full pakke” dekker følgende aktiviteter:

- 2 overnattinger på medbrakt liggeunderlag i dommertårn / bygninger i VHS (Vikersund Hoppesenter), samt
- 6 måltider m/drikke
- Bakkeavgift for 4 treningsøkter i K-10 / K-15 / K-25, m/veiledning fra trenere.
- Hoppeskoleeffekt.
- Buss til og inngang på Furumo Svømmehall lørdag ettermiddag,
- Se for øvrig: <http://www.furumo-svømmehall.no/>
- Startkontingent til renn på søndag



Påmelding til hoppeskolen:

De 60 første som innbetaler depositum vil få plass på hoppeskolen.

Øvrige påmeldte vil bli satt på venteliste, rangert etter innbetalingstidspunkt av depositum.

Depositum: kr. 500,- pr. hopper / foresatt kr. 0,-. Påmelding er ikke gyldig før depositum er betalt.

Ved avmelding innen 13.08. tilbakebetales hele depositumet. Ved avmelding mellom 14. og 30.08. tilbakebetales kr. 250,-. Ved avmelding etter 30.08 er det ingen tilbakebetaling av depositum.

PROGRAM FOR HOPPSKOLEN (estimerte klokkeslett)

Fredag:

Innsjekk / informasjon, Glasshallen (skiflyvningsletta)	16.30 – 17.30
Hopping med veiledning i K-10 / K-15 / K-25	18.30 – 20.30
Kveldsmat	20.30 – 21.30
Vi går til ro	22.30

Lørdag:

Vekking	07.30
Frokost + matpakke	08.00 – 09.00
Fysisk økt og hopping i K-10, K-15 og K-25	09.30 – 11.45
Måltid med ”selvmurt” matpakke	11.45 – 12.15
Fysisk økt og hopping i K-10, K-15 og K-25	12.30 – 14.00
Hopping i K-10, K-15 og K-25	13.15 – 14.00
Furumo Svømmehall	14.30 – 16.00
Varmt måltid i VHS	17.00
Aktivitet(er) hva er ikke avklart pr. DD	18.30 – 20.00
Etterpå er kvelden til fri disposisjon	20.00 – 22.00
Vi går til ro	22.30

Søndag:

Vekking	08.00
Frokost + matpakke	08.30 – 09.30
Hopping i K-10, K-15 og K-25	10.00 – 11.30

HUSK Å TA MED: Badetøy / håndkle og liggeunderlag / sovepose

Funksjonærer / trenere: Vikersund IF hoppgruppe og Flying Team Vikersund

SPØRSMÅL: Kontakt Stian Solbakken epost: stian.solbakken@tess.no eller tlf. 91 66 50 96

PLASTRENN K-3, K-10, K-15 OG K-25 SØNDAG 15. SEPT.

<u>Rennprogram:</u>	Uoffisiell trening forbeholdt de som <u>kun</u> deltar på hopprennet	11.30 – 12.15
	Åpningssermoni	12.25
	Hopprenn K-3 (ingen prøveomgang)	12.30
	Hopprenn K-10 (ingen prøveomgang)	13.00
	Hopprenn K-15 (ingen prøveomgang)	14.00
	Hopprenn K-25 (ingen prøveomgang)	15.00
	Premieutdeling for begge bakker	16.30

Premiering: Premier til alle
Premie til klubb med flest deltakere på plastrennet

Klasseinndeling: K-3: Klasse for jenter
K-3: Klasse for gutter
K-10: Klasse for jenter
K-10: Klasse for gutter
K-15: Klasse for jenter
K-15: Klasse for gutter
K-25: Klasse for jenter f. 2004 og senere
K-25: Klasse for gutter f. 2004 og senere
K-25: Klasse for jenter f. 2003, deretter årsklasser
K-25: Klasse for gutter f. 2003, deretter årsklasser

TRENING I K-10, K-15 / K-25 SOMMEREN 2013:

Kontakt Jarle Grøterud: jarle-vikersund@trend.no

PÅMELDING FOR HOPPSKOLE / RENN: Vennligst benytt vedlagte påmeldingsskjema (XLS).

PÅMELDINGSFRIST PLASTRENN: TIRSDAG 10. SEPTEMBER

RENNKONTOR:

Rennkontoret vil være i Glasshallen på skiflyvningsletta. Telefon rennkonto: Jarle Hopperstad 92 80 76 71
Startnummere hentes klubbvis på rennkantoret søndag mellom kl. 10.00 og 12.00.

SPØRSMÅL: Kontakt Stian Solbakken epost: stian.solbakken@tess.no eller tlf. 91 66 50 96

VELKOMMEN TIL VIKERSUND HOPPSENTER OG HOPPING I K-3, K-10, K-15 OG K-25.



SpareBank 1 Modum





VIKERSUND HOPPSENTER - K-3, K-10, K-15 OG K-25



PÅMELDINGSSKJEMA HOPPSKOLE 13. - 15. SEPT. 2013

PÅMELDINGSSKJEMA PLASTRENN SØNDAG 15. SEPT.

NB! PÅMELDING ER IKKE GYLDIG FØR DEPOSITUM, kr. 500,- (PR. HOPPER), ER BETALT!

HOPPSKOLE:	Vennligst fyll ut så nøyaktig som mulig		
NAVN (SKIHOPPER):		FØDT ÅR:	
NAVN (SKIHOPPER):		FØDT ÅR:	
NAVN (SKIHOPPER):		FØDT ÅR:	
NAVN (SKIHOPPER):		FØDT ÅR:	
NAVN PÅMELDINGSANSVARLIG:			
ADRESSE:			
MOB.TLF. / MAIL:			
KLUBB / TEAM:			
ANTALL HOPPERE SOM SKAL OVERNATTE / SPISE I VHS:			
ANTALL VOKSNE SOM SKAL OVERNATTE / SPISE I VHS:			
SPESIELLE FORHOLD / BESKJEDER / SPØRSMÅL:			
PLASTRENN:	Vennligst fyll ut så nøyaktig som mulig	PÅMELDINGSFRIST:	10. SEPT.
		FØDT ÅR	K-3 / K-10 / K-15 / K-25
NAVN (SKIHOPPER):			
NAVN (SKIHOPPER):			
NAVN (SKIHOPPER):			
NAVN (SKIHOPPER):			
NB! SKRIV HVILKEN BAKKE HOPPEREN SANSYNLIGVIS SKAL DELTA I (det er mulig å endre).			
PÅMELDINGSSKJEMAET BES SENDT PR. MAIL TIL Jarle Hopperstad: jahoppers@hotmail.com			
BETALING:	Kr. 1.250,- pr. deltaler (skihopper) (søskenrabatt kr. 200,- se invitasjon)		
NB! 1 hoppskoleeffekt er inkl. i "hoppkolepakka". Kr. 700,- pr. foresatt / ledsager. Se invitasjon / prisliste.			
Depositum, kr. _____, er innbetalt til konto 2270.03.00793, den _____. 2013.			
Resterende beløp kr. _____, innbetales innen 10. sept.			



PRISLISTE



VIKERSUND IF PLASTHOPPSKOLE VIKERSUND IF PLASTHOPPRENN

VIKERSUND IF PLASTHOPPSKOLE (fredag 13. - søndag 15. SEPT.)

Hoppskoledeltaker m/alt inkl.	1 250,00	*1
Foresatt / ledsager	700,00	
Hoppskoledeltaker u/overnatting og mat	900,00	*1
Foresatt / ledsager u/overnatting og mat	0,00	

*1 Søskenrabatt, kr. 200,- for hvert søsken ut over 1.

NB! Hoppskolekontingenten dekker også startkontingent til rennet søndag.

NB! Depositum, kr. 500,- pr. hoppskoledeltaker må innbetales før påmelding blir registrert.

VIKERSUND IF PLASTHOPPRENN (søndag 15. sept.)

Startkontingent plasthopprenn (skiforbundets sats for utøvere 16 år o/y.)	100,00
Startkontingent betales bare av de som <u>kun</u> skal delta i rennet!	

Overnatting i campingvogn i hoppcenteret: kr. 600,- pr. vogn inkl. strøm.

BANKKONTO: 2270.03.00793 (frist for innbet. av restbeløp er 10.09.13)

SpareBank 1 Modum