

# Kollenhopp ønsker velkommen til hopp- og kombinert (løping) i Midtstubakken 10. september 2017

**Arena:** Midtstubakken nedenfor Holmenkollen.



**Garderobe:** Utendørs (alternativt brakke ved dårlig vær).

**Rennleder:** Eirik Jørgensen, 482 16 445, epost: [eirik.joergensen@gmail.com](mailto:eirik.joergensen@gmail.com)

**TD:**

**Bakkestørrelse:** K10-K20-K40-K60

**Påmelding:** Innen onsdag 6. september. Påmelding på [skiforbundet.no](http://skiforbundet.no) (minidrett.no).

**Påmeldingsavgift pr øvelse:**

Junior: kr. 115,-

Veteran: kr. 130,-

Jenter og gutter: kr. 100,- (dvs. kr 100 for kun hopp og kr 200 for hopp og kombinert) betales inn til;  
kontonummer:

6017 05 13684 (Kollenhopp) innen torsdag 7. september kl. 1200.

Ved event. avlysning av rennet følges NSF's regelverk §214.2.4 ang. tilbakebetaling av startkontingent.



### Skilisens:

Alle fra og med fylte 13 år må ha NSF's skilisens.

Engangslisens kan kjøpes ved henting av startnummer.

Kr. 50,- - 13-25 år

Kr. 130,- - 26 år og eldre

### Program:

Lørdag 9. september:

11.00 – 14.30: Trening i alle bakker.

14.30 – 16.00: Sosialt i bakken/området dersom været tillater det.

Søndag 10. september:

0930: Sekretariatet åpner

10.00 – 12.00: Fri trening i K40 og K60

10.30: Rennstart K10 (prøveomgang, 1. omgang og 2. omgang). K20 umiddelbart etter K10.

11.30: Kombinert K10/K20 (fellesstart)

12.00: Premieutdeling K10/K20 (hopp og kombinert)

12.30: Rennstart K40 (1. omgang og 2. omgang). K60 umiddelbart etter K40. Merk – ingen prøveomgang her da det er fri trening frem til ca. 12.00.

14.00: Kombinert (Gundermetoden). Kort løype

14.15: Kombinert (Gundermetoden). Lang løype

14.30: Premieutdeling K40/K60 (hopp og kombinert)

### Klasseinndeling

#### DET ER KUN TILLATT Å DELTA I EN BAKKESTØRRELSE PÅ RENNET

Klasser	Bakke	Kombinert (løping)
J/G uten rangering	K10	500 m
J/G 11 år og yngre	K20	500 m
J/G 12 år og eldre	K20	500 m
J/G 12 år og yngre	K40	750 m
J/G RC C (13 – 16 år)	K40	750 m (RC3)
J/G RC A/RC B (RC A lav fart, RC B, høy)	K60	750 m (RC2) 1500 m (RC1)
Kvinner/Menn junior	K60	1500 m
Kvinner/Menn veteran (senior)	K60	1500 m